# HIV感染孕产妇婚育状况分析

沙吾力·艾力卡，王晓军，艾比拜·买买提明
（新疆维吾尔自治区妇幼保健院，乌鲁木齐 830002）

**[摘要]** 本文旨在了解新疆人体免疫缺陷病毒（HIV）感染孕产妇的婚育状况，从而为在感染孕产妇中开展生殖健康教育提供依据，笔者利用2010—2012年间在预防艾滋病母婴传播管理信息网络直报系统中报告的HIV感染孕产妇个案卡资料进行分析。结果显示：1 692例感染孕产妇平均年龄为29.03岁，其中20～29岁的小年龄组孕产妇占53.31 %；传播途径为性传播的占60.52 %；婚姻状况初婚者占多数，但再婚者占一定比例（36.40 %）；两次及以上妊娠者占70.69 %，最多达10次，但有两次及以上分娩经历者占19.92 %。由此可以看出，新疆HIV感染孕产妇中再婚比例明显高于全国其他省（自治区），终止妊娠者占一定比例，因此在女性感染者中有针对性地开展生殖健康教育活动势在必行。

**[关键词]** HIV感染孕产妇；女性感染者；婚内传播；生殖健康
**[中图分类号]** R512.91 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1009-1742（2014）05-0060-03

## 1 前言

人体免疫缺陷病毒（HIV）女性感染者享有与其他妇女一样的生殖健康的权利和服务。目前，在全球范围内针对HIV感染妇女提高的医疗支持多集中在预防艾滋病母婴传播和提高胎婴儿的健康水平，以及抗病毒治疗方面，对HIV感染妇女的更广泛的生殖健康关注较少。然而，HIV感染对妇女的身心健康会带来负面影响，同一般妇女相比，患有艾滋病的妇女可能面临着更多的生殖健康问题。新疆维吾尔自治区作为全国艾滋病高发地区之一，自2003年起在乌鲁木齐市和伊宁市开展了预防艾滋病母婴传播工作，2010年此项工作覆盖全疆。为了解新疆HIV感染孕产妇婚育情况，2013年4—5月新疆维吾尔自治区疾病预防控制中心妇幼保健中心对新疆2012年全年的预防艾滋病母婴传播工作HIV感染孕产妇个案卡进行了分析。

## 2 分析资料与方法

### 2.1 分析资料

2010—2012年间在预防艾滋病母婴传播管理信息网络直报系统中报告的HIV感染孕产妇个案卡。

### 2.2 分析方法

2.2.1 资料收集

新疆提供产前保健和助产服务的所有医疗保健机构按照《新疆维吾尔自治区预防艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播工作实施方案》要求，对确认阳性的HIV感染孕产妇由县（市、区）妇幼保健机构提供咨询、填写个案信息并进行网络直播。资料的收集和整理均按照《新疆维吾尔自治区预防艾滋病母婴传播管理系统网络报告工作规范（试行）》要求进行，自治区妇幼保健中心对上报数据进行严格审核质控，保证数据的真实性和正确性。

**[收稿日期]** 2014-03-24
**[基金项目]** 中央补助地方公共卫生艾滋病防治项目“预防艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播”项目
**[作者简介]** 沙吾力·艾力卡，1966年出生，女，哈萨克族，副主任技师，主要从事预防艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播工作；E-mail：swl_xjcdc@sina.com

2.2.2　统计分析

采用Excel 2003软件对预防艾滋病母婴传播管理信息网络直报系统中导出的数据进行整理，应用SPSS17.0软件进行统计分析，统计方法采用描述性分析方法。

## 3　结果

2010—2012年间预防艾滋病母婴传播管理网络直报系统中共报告1 692例HIV感染孕产妇。

### 3.1　年龄分布

报告的1 692例HIV感染孕产妇中，年龄最大为44岁，最小为17岁，平均年龄为29.03岁，其中20～29岁的小年龄组孕产妇占53.31 %。

### 3.2　婚姻状况

报告的1 692例HIV感染孕产妇中，初婚占58.16 %，再婚占35.34 %，其他（未婚、同居、离婚、丧偶）占6.5 %。

### 3.3　妊娠及分娩情况

孕产史中第一次妊娠者占29.31 %，两次及以上妊娠者占70.69 %，最多达10次；没有分娩经历者占38.77 %，有一次分娩经历者占41.31 %，有两次及以上分娩经历者占19.92 %。

### 3.4　传播途径

报告的1 692例HIV感染孕产妇中，性传播占60.52 %，注射吸毒占5.02 %，途径不详占33.04 %，血液传播占0.71 %，其他传播途径占0.72 %。在相关危险行为中与HIV感染配偶或性伴发生性行为的占49.64 %，多性伴的占9.09 %。

## 4　讨论

1）HIV感染孕产妇传播途径以性传播为主，从年龄情况来看半数以上的感染者年龄段处于性活跃期；相关危险行为分析也显示，HIV感染孕产妇中49.64 %是通过与HIV感染配偶或性伴发生性行为感染，且在已有HIV检测结果的再婚孕产妇的现任配偶中有50 %以上未感染艾滋病，从而增加了婚内传播的可能性。该结果提示要广泛开展多种渠道的健康教育，特别是针对育龄妇女的生殖健康教育，同时鼓励和促使男性改善行为，积极采取安全的和负责任的性行为及生育行为。

2）新疆HIV感染孕产妇中再婚人数明显高于其他省（自治区）[1, 2]，这主要是由于HIV感染妇女一般都是婚内性途径被动感染，丈夫先感染先发病先死亡，使这些丧偶的HIV感染妇女的生活更加困难。为了维持生活，她们选择再婚并且再次生育。该结果提示对丧偶及再婚的女性感染者在积极宣传预防艾滋病母婴传播相关干预措施的同时，要利用新婚学校、感染者活动小组等开展安全性行为的生殖健康教育，要帮助和指导其正确使用安全套，以避免家庭内的感染[3]。

3）分析资料中妊娠次数在两次以上者占多数，但有两次以上分娩经历者仅为19.02 %，该结果提示要避免HIV感染孕产妇非意愿性妊娠。由于妊娠本身造成孕妇自身处于抑制状态，可能造成CD4细胞降低，且妊娠期间发生机会性感染的概率较大，导致妊娠期间HIV并发症的发生率增加，并加速发展成为艾滋病病人的进程[4]。因此，在HIV感染女性中开展面对面的女性生殖健康教育，使其知道女性生理结构及多次妊娠对HIV感染女性带来的伤害，提高其自我保护意识。

## 5　结语

HIV女性感染者在从事生产劳动和家务劳动方面承受了更大的负担，在家庭中更不易获得医疗资源。同时，女性承担着对儿童的看护和教育。大部分女性感染者处于被动感染，在知道自己感染状况后心理状况会发生很大的变化，由于害怕歧视从而选择回避。生殖健康是指生殖过程中没有疾病和失调，身体、心理和社会交往均处于完好的状态。其含义是指人们能够有满意安全而且负责的性生活，有生殖能力，能自主决定性生活、是否生育和何时生育。针对HIV女性感染者的特殊性，有针对性地开展各种形式的生殖健康教育使女性感染者了解本人状况，能够选择安全的性生活方式，使有症状的女性感染者尽早得到诊断和治疗。改善女性感染者的性与生殖健康状况，提高其生活质量，在今后的艾滋病防控工作中具有特殊意义。

### 参考文献


[1] 宋　莉，杨　青，张伶俐，等. 2 076例HIV感染孕产妇流行病学特征分析[J]. 现代妇产科进展，2010，19(2)：104-106.

[2] 王伟人，牟鸿江，赵　鸿，等. 217例感染HIV孕产妇的流行病学分析[J]. 中国艾滋病性病，2012，18(12)：818-820.

[3] 艾比拜·买买提明，关灵灵，沙吾力·艾力卡，等. 2004—2012年新疆孕产妇HIV感染状况及流行特征[J]. 中国健康教育，2013，29(8)：683-686.

[4] 何克静，周　敏，苑小倩，等. 115例艾滋病孕妇妊娠结局的分析[J]. 中国医药指南，2012，10(14)：105-106.

# Marriage analysis of HIV infected pregnant women

Shawuli·Ailika, Wang Xiaojun, Aibibai·Maimaitiming
(Maternal and Child Health Hospital of Xinjiang Uygur Autonomous Region, Urumqi 830002, China)

**[Abstract]** This paper aims at understanding the marriage situation of HIV infected pregnant women in Xinjiang by analyzing HIV infected cases, which were reported by the project of prevention of HIV maternal-neonatal transmission during 2010 to 2012, so as to provide reproductive health education for HIV infected women. The result shows that: The average age of 1 692 HIV infected women is 29.03, of which 53.31 % is 20 ~ 29 years old; the main route of transmission is sexual transmission (60.52 %); most of them are first marriage, and 36.40 % of them are remarriage; pregnancy twice or more accounts for 70.69 %, even up to 10 times; delivery twice or more accouonts for 19.92 %. It can be found that the remarriage rate of HIV infected women in Xinjiang is higher than the other provinces, so it is very important to develop reproductive health education for HIV infected women.

**[Key words]** HIV infected pregnant women; infected women; marriage transmission; reproductive health