

# 浅谈五种宫内节育器不良反应分析

李华洁

(湖北省襄阳市南漳县计生站,湖北襄阳 441500)

**[摘要]** 通过观察放置宫内节育器(IUD),爱母环(MCU)、母体乐(MCU375)、宫形环(GCU300)、TCU220C和吉妮环术后不良反应情况,为育龄妇女知情选择IUD提供参考依据。将671例自愿采取放置宫内节育器避孕而无禁忌症的妇女随机分成五组,分别放置A组MCU,B组MCU375,C组GCU300,D组TCU220C,E组吉妮环五种IDU,随访两年,对其术后月经量增多,经期延长,阴道不规则流血,疼痛,脱环,带器妊娠,白带增多情况进行比较。MCU的不良反应较为严重,MCU375和GCU300的不良反应次之,TCU220C和吉妮环不良反应最轻。GCU300的脱环率最高,TCU220C、MCU和MCU375、吉妮环的脱环率都较低;带器妊娠MCU和GCU300最高,MCU375、TCU220C和吉妮环均低。临床应根据受器者的具体情况选择适当的IUD,提高育龄妇女对避孕措施的满意程度。

**[关键词]** 节育环;不良反应;吉妮环

**[中图分类号]** R692.5 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1009-1742(2015)06-0028-03

## 1 前言

宫内节育器(IUD)是我国妇女广泛使用一种简单、持久、效率高的避孕措施之一,但有月经量的增加、不规则阴道流血、腰酸疼痛,避孕失败等缺陷,给育龄妇女带来不少痛苦和烦恼。近年来,许多国家对IUD进行各方面研究,使其避孕的可靠性及适应范围方面都有很大改进,使带环受孕、脱环、出血、疼痛、盆腔感染明显下降。因此医务人员如何为受术者选择适当的IUD显得十分重要,通过对放置爱母环(MCU)、母体乐(MCU375)、宫形环(GCU300)、TCU220C和吉妮环五种IUD的671例妇女术后情况进行了两年跟踪比较分析,报告如下。

## 2 资料与方法

2012年11月—2014年11月到本站要求放置IUD的妇女,选择无放置IUD禁忌症,身体健康的妇女671例,将其随机分成五组,A组放置MCU的255

例,B组放置MCU375的135例,C组放置GCU300D的130例,D组放置TCU220C的131例,E组放置吉妮环的120例,经统计分析,各组情况差异不显著( $P>0.05$ ),具有可比性。

**手术时间:**月经干净后3~7天,正产产后3个月,剖宫产术后6个月,哺乳期未转经者,B超检查和测尿HCG排除早孕。

**随访观察:**放置IUD后1个月、3个月、6个月、12个月进行随访,观察术后不良反应(月经增多,经期延长,阴道不规则流血,疼痛,白带增多等)情况。

## 3 结果

**观察特点:**五组节育环使用对象的年龄、孕次、产次、子宫位置、宫腔深度、劳动强度基本相似,差异无显著性,五组放置IUD共671例,放置经过顺利,无放置失败或子宫穿孔,放置后无感染,一年随访率90%。

**不良反应发生情况:**使用MCU、MCU375、GCU300、TCU220C和吉妮环过程中,一年内有不良

**[收稿日期]** 2015-04-10

**[作者简介]** 李华洁,女,1973年出生,河南禹州市人,副主任医师,主要研究方向:妇产科及不孕不育;E-mail:lihuajie69733@163.com

反应主诉的对象分别占38.00%、20.10%、19.40%、19.50%和17.90%，以MCU发生率最高(38.00%)，MCU375(20.10%)，GCU300(19.40%)，TCU220C(19.50%)和吉妮环(17.90%)，相比较差异具有非常显著性( $P<0.05$ )，特别是与吉妮环比较差异具有非常显著性( $P<0.01$ )，GCU300与TCU220C相比较差异无显著性( $P>0.05$ )，但MCU375、GCU300与TCU220C和吉妮环比较差异仍具有显著性( $P<0.05$ )；脱环率以GCU300最高，与MCU及MCU375、TCU220C和吉妮环比较差异无显著性( $P<0.05$ )，MCU、MCU375、TCU220C、吉妮环四者之间差异无显著性( $P>0.05$ )。

带器妊娠率吉妮环最低，与MCU、MCU375、GCU300、TCU220C比较差异具有非常显著性( $P<0.01$ )，但MCU、MCU375、GCU300、TCU220C四者差异无显著性( $P>0.05$ )，五种IUD的失访率差异无显著性。

#### 4 结语

由于各种IUD放置后都存在经量增多，经期延长、不规则出血、疼痛、白带增多、脱环、带器妊娠等，如何为受术者选择适当的IUD是医务工作者必须面临的问题。一个已婚妇女放置IUD的结局是受IUD自身质量、形状、放器妇女个体因素、劳动生活条件以及放置医疗技术等综合因素共同作用的结果。宫腔与IUD的形状、大小、硬度不相适应是导致腹痛、子宫出血的重要原因，本组观察对象在年龄、孕次、产次、子宫位置、宫腔深度、劳动强度等方面差异不显著，具有可比性。

在观察过程中发现MCU的不良反应较为严重，这可能与MCU明显硬度稍大，对子宫的机械性压力较大，而且因为两角接触面宽，臂硬，容易引起接触性出血、水肿有关，使上环者感觉明显腹痛不适，随着上环时间的延长，腹痛明显减轻，相比较，爱母环的脱环率低，可能与爱母环的密度大，不易通过宫颈有关。但也因为爱母环宽度大，臂硬，使得取环比较困难，在观察过程中发现MCU的流血时间长，月经量增多，经期延长是取环的主要原因，MCU的两角跨度大，所以选择对象应该为子宫宽大的妇女，对子宫偏小，特别是哺乳期的妇女，子宫软，不宜上此类硬度大的环。

MCU375是以软性聚乙烯为支架，两臂向内弯曲，横臂外侧有多个圆钝小突起，有利于节育器在

宫内存留。当子宫收缩时，横臂向内弯曲变性适应宫腔的形状，对子宫壁刺激小，疼痛、取环的可能性小，据报道，MCU375对细窄形宫腔尤为适合，在宫腔窄小的多次脱环妇女，其宫底横径 $<1.5$  cm使用MCU375效果良好。

GCU300腹痛和月经紊乱的发生率高，这可能与其形态和占位面积有关，在观察过程中发现GCU300的脱环率较高，而且GCU300在放置和取出操作上比较麻烦，常需要扩宫颈口。

TCU220C具有放置和取出方便的优点，脱环和带器妊娠低，但因出血或疼痛取出方面仍高，在使用过程中体会到，TCU220C对宫腔宽大且多次带器妊娠失败者效果好，不良反应较轻。

吉妮环各项不良反应均低于MCU、MCU375、GCU300及TCU220C，差异有统计学意义( $P<0.05$ )。吉妮环是目前最先进的含铜宫内节育器，它是一种由6个铜套组成，每个铜套长5 mm，直径为2.2 mm，串在一根聚丙烯非生物缝线上，再加上一个吉妮结组成，放置时将吉妮结固定在子宫肌层1 cm，它具有a.无支架，表面积小，可弯曲，对子宫内膜刺激小的特点。b.柔软，无需选择节育环大小，特别适合于宫腔大，宫颈松弛，反复脱环的及子宫下段因牵拉变形的人。有研究表明，在月经开始的36 h，就有子宫内膜开始修复<sup>[1]</sup>，增生晚期内膜厚度增加，真正植入肌层的小部分，深度不足0.5 cm，可能会增加脱落的几率，因此，建议尽量选择在月经干净后1~3天置器更为妥当。但是术前医生应接受专项技术培训，熟练掌握正确的操作步骤，操作中尽量拉直子宫轴，对于子宫过度屈曲，不能纠正者，应选用其他类型的IUD。另外，放置MCU375、TCU220C、吉妮环的妇女白带增多，可能与尾丝有关，所以有宫颈糜烂的妇女放置IUD时，要考虑尾丝的不良反应。

总之，宫内节育器是我国育龄妇女最常用的长效避孕措施，由专业医生将其放入女性子宫腔内后，可以通过机械性和化学性刺激而影响受精卵着床达到避孕目的<sup>[2]</sup>。该方式不对排卵造成抑制，也不会对女性内分泌系统造成影响，因而可以在很大程度上避免药物导致的不良反应<sup>[3]</sup>，经过多年的实践和研究，临床应用的节育器种类越来越多，其材料、外形均有很大区别，从而适应不同的育龄期女性的需要。因此，加强避孕药具不良反应的防治工作至关重要，一是要正确掌握手术适应证和禁忌

症,在知情选择的基础上严格按照技术常规掌握宫内节育器放置时间,术前准备规范化,手术操作标准化,必须按照各种IUD的特点,个别要求的放置步骤来进行,才能保证效果,减少副反应<sup>[4]</sup>;二是要加强随访工作,应于置器后1、3、6、12个月随访一次,以后每年随访一次,以便及时发现异常并处理;三是要研发和引进新型宫内节育器满足临床需求,提高宫内节育器的续用率和减少因症取出率,从而提高育龄妇女对避孕节育措施的满意程度。

#### 参考文献

- [1] 申芫予,武小文,陈艳明,等.三种高铜表面积IUD临床效果观察[J].中国计划生育学杂志,2008,16(6):365.
- [2] 周行,徐琳.宫内节育器研究及应用上的最新进展[J].云南医药,2006,49(2):186-189.
- [3] 方可娟,周维谨,车焱,等.我国常用口服避孕药和宫内节育器系统评估的结论和建议[J].中国计划生育学杂志,2005,14(6):61-63.
- [4] 李瑛.避孕药具不良事件监测与防治[M].北京:人民卫生出版社,2007.

## An analysis of the adverse reactions of five kinds of intrauterine devices

Li Huajie

(Xiangyang County, Nanzhang Hubei city planning station, Xiangyang, Hubei 441500, China)

**[Abstract]** By observing placed intrauterine device (IUD), Aimu ring (MCU), maternal music MCU375, uterine shaped ring GCU300, TCU220C and genefex of adverse reaction conditions, for women of childbearing age informed choosing IUD to provide reference. Will 671 patients volunteered to take the placement of intrauterine device (IUD) and without contraindication of women were randomly divided into five groups, were placed in group a MCU, group B MCU375, group C GCU300, group D TCU220C, group E Ji genefex five IDU, followed up for two years. On postoperative menstrual blood volume and increased, prolonged menstruation, irregular vaginal bleeding, pain, off the ring, pregnancy with IUD, leucorrhea increased situation were compared. The adverse reactions of MCU375 were serious, the adverse reactions of GCU300 and MCU were followed, and the adverse reactions of TCU220C and Ji Nihuan were the lightest. The highest removal rate of TCU220C was the highest, the rate of GCU300, MCU, MCU375 and Ji Nihuan was lower, and the highest MCU and GCU300 were the highest, and the TCU220C, MCU375 and Ji Nihuan were both low. Appropriate IUD should be chosen according to the specific circumstances of the receiver, and the degree of satisfaction of the contraceptive measures for women of childbearing age should be improved..

**[Key words]** IUD; adverse reaction; Jeanne ring